

DOSE.

PERSBERICHT

Nieuwe app DOSE helpt festivalgangers veiliger uitgaan — zonder te weten wie ze zijn

Deventer, 30 juni 2026

Met **DOSE** is er een Nederlandse harm-reduction app die festivalgangers helpt grip te houden op hun avond — en die bewust níet weet wie ze zijn. Gebruikers houden zelf bij wat ze innemen, vinden hun vrienden terug op een druk terrein, en kunnen met één druk op de knop hun noodcontacten waarschuwen. Geen account, geen e-mail, geen naam: alleen een leeftijd. De app is nu beschikbaar in de App Store.

DOSE (18+) combineert een persoonlijke inname-tracker, waterherinneringen, een radar om vrienden terug te vinden, een festivalkaart met EHBO- en waterpunten, en een SOS-functie die noodcontacten waarschuwt met locatie. De app moedigt geen middelengebruik aan en oordeelt niet; het doel is schadebeperking en bewustzijn.

Waar veel apps zoveel mogelijk over hun gebruikers willen weten, is DOSE met de omgekeerde gedachte gebouwd. Wie de app gebruikt, maakt geen account aan en deelt geen e-mailadres of naam — wat iemand invoert is voor de makers niet aan een persoon te koppelen. Dat is geen bijzaak, maar de voorwaarde: alleen wie zich niet bekeken voelt, gaat eerlijk om met een tool als deze. De app verwerkt minimale gegevens, toont geen advertenties, verkoopt geen data en draait op servers in Europa.

Waarom nu?

Uitgaan en middelengebruik blijven nauw verweven. Uit onderzoek van het Trimbos-instituut blijkt dat het gebruik van stimulerende middelen in het uitgaansleven de afgelopen jaren is toegenomen, en dat juist jongeren en jongvolwassenen die veel uitgaan meer gebruiken dan leeftijdsgenoten. Tegelijk is gecombineerd gebruik — meerdere middelen door elkaar — een groeiend aandachtspunt, en overleden in 2024 ten minste 378 mensen aan de directe gevolgen van drugs.

Nederland kent een lange traditie van harm-reduction: niet moraliseren, maar de schade beperken — van de spuitenruil tot de testdiensten van het DIMS en de voorlichting van organisaties als Unity en Jellinek. Wat in die keten grotendeels ontbreekt, is de persoonlijke, digitale laag: een hulpmiddel in de zak van de bezoeker zelf, op het moment dat het telt. DOSE wil die leegte vullen.

"Mensen gaan tóch uit, en sommigen nemen tóch iets. De vraag is niet óf, maar hoe veilig," zegt Robbert de Jong, oprichter van DOSE. "We geven geen oordeel, maar wel

inzicht. En omdat we bewust niet weten wie je bent, durf je eerlijk te zijn — tegenover de app, en tegenover jezelf. Bij nood is er één knop die echt iets doet."

Feiten & cijfers

- Het gebruik van stimulerende middelen in het Nederlandse uitgaansleven is de afgelopen jaren toegenomen (Trimbos-instituut).
- Jongeren en jongvolwassenen die veel uitgaan en festivals bezoeken, gebruiken meer middelen dan leeftijdsgenoten die niet uitgaan.
- Gecombineerd gebruik van meerdere middelen is een belangrijk aandachtspunt (Monitor Drugsincidenten 2024, Trimbos-instituut).
- In 2024 overleden ten minste 378 mensen aan de directe gevolgen van drugs of opioïde pijnstillers.
- Nederland telt jaarlijks ruim 1.150 grotere festivals; meer dan 60% daarvan richt zich op elektronische muziek.

Bronnen: Trimbos-instituut (Nationale Drug Monitor, Monitor Drugsincidenten 2024, onderzoek middelengebruik uitgaansleven), Respons/VVEM Monitor Festivals & Concerten.

Over DOSE

DOSE is een product van Clean Deals (Deventer, KvK 51818485) en is beschikbaar in de App Store; een Android-versie volgt. Meer informatie: getdose.nl. DOSE geeft geen medisch advies; bij nood geldt altijd: bel 112.

Noot voor de redactie (niet voor publicatie)

Beeldmateriaal, het samenwerkingslogo en interviewverzoeken via Robbert de Jong — robbert@getdose.nl · WhatsApp 06 51877509 · getdose.nl.